



子連れ旅行の 持ち物 CHECKLIST



KOTAMAMA

0～2歳 持ち物 基本編 CHECKLIST

- オムツ（多めに）
- おしりふき
- 着替え（2セット）
- ビニール袋（汚れ物用）
- スタイ・タオル
- ミルク・哺乳瓶・粉ミルクケース
- 離乳食・おやつ・マグ
- 使い慣れたスプーン
- 抱っこ紐orベビーカー
- 母子手帳・保険証・子ども医療証



0～2歳 持ち物 あると便利なもの編 CHECKLIST

- ベビー用爪切り
- お気に入りのおもちゃ
- ベビー用シャンプー・ボディーソープ
- 保湿クリーム
- 日焼け止め
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



3～6歳 持ち物 基本編CHECKLIST

着替え（2セット以上）

下着・くつ下

歯ブラシ・歯磨き粉

パジャマ（寝る時の服）

おやつ・飲み物・水筒orマグ

タオル・ハンカチ

ビニール袋（着替え・ゴミ用）

お気に入りのおもちゃや絵本



3～6歳 持ち物 あると便利なもの編 CHECKLIST

- 予備のマスク
- 除菌ウェットティッシュ
- 使い慣れたシャンプー
- 使い慣れたボディーソープ
- 使い捨てスプーン・ストロー
- 保険証・子ども医療証
- 帽子・日焼け止め
-
-
-
-



7歳以上 持ち物 基本編CHECKLIST

- 着替え（1から2セット）
- 下着・くつ下
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 洗顔用品
- パジャマ・スウェット
- ハンカチ・ティッシュ
- ビニール袋（着替え・ゴミ用）
- 本・漫画・お絵かきグッズ
- おやつ・水筒
- スマホ・充電ケーブル
（持たせている場合）



7歳以上 持ち物 あると便利なもの編CHECKLIST

- 予備のマスク
- 帽子・日焼け止め
- ポータブルゲーム機
- イヤホン
- 小さな保冷バッグ（夏の飲み物対策）
- 保険証・子ども医療証
-
- 本・漫画・お絵かきグッズ
- おやつ・水筒
- スマホ・充電ケーブル
（持たせている場合）

